

# Il Menù di Frallarenza

## Antipasti

- 1 Torta al formaggio di Pina con affettati
- 2 Pizza rustica di formaggio e prosciutto cotto
- 3 Pizza rustica cicoria (o scarola) uvetta e pinoli
- 4 Pizza rustica ricotta e spinaci

## Primi piatti

- 1 Tagliatelle fatte a mano al ragù
- 2 Tagliatelle fatte a mano pomodoro e ricotta
- 3 Gnocchi di patate fatti in casa al ragù
- 4 Gnocchi di patate fatti in casa o trofie al pesto genovese
- 5 Lasagne al ragù
- 6 Lasagne al radicchio
- 7 Cannelloni al formaggio pecorino e miele
- 8 Pasta al forno con zucchini
- 9 Orecchiette con broccoli siciliani
- 10 Pasta con melanzane e mozzarella
- 11 Pasta e fagioli con maltagliati fatti in casa  
Pomodori sotto in coppa (in estate):
- 12 una vecchia ricetta napoletana "povera" fatta con pomodori freschi, spaghetti, olio di oliva, basilico, aglio, peperoncino, tanto parmigiano e cotta nel forno.

## Secondi di carne

- 1 Arrosto di maiale al cognac e prosciutto cotto
- 2 Involtini di carne di manzo con prosciutto cotto, salvia e Cognac
- 3 Petto di pollo all'arancia (o al limone)
- 4 Scaloppine di maiale all'arancia o al Marsala
- 5 Polpette al sugo di pomodoro (a richiesta con funghi)
- 6 Spezzatino di maiale alla cacciatora (a richiesta cinghiale)

## Secondi Vegetariani

- 1 Polpette spinaci e ricotta al sugo di pomodoro o burro e salvia
- 2 Sformato di finocchi, formaggio e besciamella
- 3 Sformato di porri, formaggio e besciamella
- 4 Fagioli all'uccelletto

## Contorni

- 1 Peperoni arrosto
- 2 Melanzane a fette al forno piccanti
- 3 Caponata alla siciliana
- 4 Cianfotta (verdure miste stufate)
- 5 Verdure e fiori di zucca fritti con pastella (solo estate)
- 6 Caprese (pomodori e mozzarella)

## Dolci

- 1 Crostata di Nonna Luisa con marmellata di mele cotogne o albicocche o uva rossa
- 2 Crostata di ricotta o crema pasticcera
- 3 Pastiera napoletana
- 4 Pattona (torta di farina di castagne)
- 5 Tiramisù
- 6 Profiterols
- 7 Sacher
- 8 Torta di fragole e panna di Pan di Spagna fatto in casa
- 9 Strudel alla tirolese
- 10 Frappe di Nonna Maria (dolce fritto)
- 11 Seadas (dolce sardo fritto con formaggio e miele)